REVIEW



舘あかり

１.始めたきっかけは？
お父さんがしていて格好よかったから。
２.初めて見た時の印象は？
かっこいい！！
楽しそう！！
３.好きな所や楽しい所は？
楽器を叩いたり、歌をうたったりすること。
技や蹴りができたときの達成感が好き。
４.習い始めて変わったことは？
なんでもチャレンジする気持ち。
はじめはできなかった技や蹴りもできるまであきらめずとりくむという事を学びました。
５.心に残った思い出は？
台湾にカポエイラをしに行ったこと。
楽器が叩けるようになった時。
1年生の時にいった合宿。
６.カポエイラを習ってよかったことは？
礼儀が学べた。
運動しんけいがよくなった。
県外にも沢山友達が増えた。
７.これからの目標は？
バック宙出来るようになる。
もっとカポエイラの歴史を知る。
いつかブラジルにいく。



渡邉 結心(ゆみ)

始めたきっかけは？
姉の出ているショーを初めて見た時に、いろいろな人がアクロバティックな技を披露していて、自分もできるようになりたいと思ったから。
あなたにとってカポエイラを続けている理由
赤帯になってバク転ができるようになりたいのと、新潟初の赤帯をとりたいから。
カポエイラをやる様になって変わった事は？
学校の体育のマット運動の授業で、側転やブリッジ、三点倒立などのお手本になれるようになったこと。
これからの目標
赤帯をとって、新しく入ってくる子たちのお手本となれるように、一つ一つの技をきれいにできるカポエリスタになりたい。 ホーダの時に自分から積極的にソロが歌えるようになりたい。 楽器の音を大きくしたい。



笹倉 琢朗

１.クラスの雰囲気は?
とても良いと思った。大人だけではなく、子どもたちみんなが笑顔だったことが印象的だった。初めて教室に行った日も話しかけてくれてうれしかった。
２.面白そうと思ったところは？
他の格闘技と違い音楽があること。
歌の一つ一つに意味があり深そうだなと思いました。
３.難しいと思った所は?
先生の動き技を自分がやろうとすると上手くできない事。
思うように体が動かないことがあるので、練習を続けて上手くなりたい！



光永 典弘(のりひろ)

レッスンの雰囲気はどうですか？
新潟は中高生が多いのでとても元気で賑やかな雰囲気です！ 先生にはいつも親切にレッスンしていただいています。
あなたにとってカポエイラを続けている理由
また楽器、歌、ジョーゴを通して自分を表現できる楽しさがある。他の格闘技にはない面白さにハマりました。
カポエイラをやる様になって変わった事は？
以前に比べてカポエイラ以外の場面でも自分を表現できるようになりました。
始めてみて難しいと思った点とは？
相手の動きにあわせてジョーゴすること。予想外の動きが多くていつもビックリしてます。

ブラジルの伝統格闘技カポエイラの団体

ゲトカポエイラ

GUETOカポエイラでは随時体験を行っています。

体験お申し込みはこちらから

YOUTUBE

ゲトカポエイラTV

YouTube