

日時 令和8年9月19日（日）～9月20日（月祝） 1泊2日 125名参加

場所 医王山スポーツセンター
(石川県金沢市田島町よ27甲 TEL 076-229-1591)

服装 1日目 バチザードTシャツ・白カウサ(ズボン)又はゲト黒カウサ
2日目 ゲトユニフォーム(ゲト白Tシャツ・白カウサ)・帯(ある方)

持ち物 ※楽器は不要です。 ※Switchなどゲーム機器は持ち込み禁止です。

- ☐ ゲト白公式Tシャツ
- ☐ ゲト白カウサ
- ☐ 2026バチザードTシャツ(無い方は他のイベントTシャツ等)
- ☐ 帯(ある方)
- ☐ 室内シューズ(館内の移動に使用)
- ☐ 寝間着(パジャマ)
- ☐ 歯磨きセット
- ☐ 下着・靴下・帰りの着替え
- ☐ タオル・バスタオル
- ☐ 洗面用具(シャンプー・ボディーソープなど) ※館内にシャンプーや石鹸などの備え付けがありません
- ☐ 水筒・2日目の飲み物(館内に自動販売機があるので購入は可能です)
- ☐ ビニール袋(着替えを入れる袋・ゴミ袋として)
- ☐ 羽織るもの(パーカーや長袖など) ※夜間・早朝など肌寒くなる可能性が有ります。

※全ての持ち物に名前を記入してください。ペットボトルにも記名をお願いします

⑥ スケジュール1日目・2日目

【1日目】

時間(じかん)		内容(ないよう)	場所(ばしょ)
13:00		受付(うけつけ) 着がえ(きがえ)	1F ロビー 1F 更衣室
13:30-13:50	20分	オリエンテーション	2F 第1体育館(たいいくかん)
14:00-15:10	70分	バレー体験	1F 第2体育館(たいいくかん)
15:30-16:00	30分	カポエイラ動き(うごき)	第1・2体育館(たいいくかん)
16:10-17:30	80分	運動会(うんどうかい)	1F 第2体育館(たいいくかん)
17:30	30分	グループごとに荷物(にもつ)をもって部屋(へや)へ ・シーツを1Fから持ってきて、ふとん準備(じゅんび)	部屋(へや)
18:00	50分	夕食(よるごはん)	3F 食堂(しょくどう)
18:50-20:30	※30分	お風呂(おふろ)	お風呂(2F)/シャワー室(1F)
20:40	20分	レクリエーション	2F 第1体育館(たいいくかん)
21:00	60分	はみがき・自由時間(じゆうじかん)	
22:00		就寝(ねる)	

【2日目】

時間(じかん)		内容(ないよう)	場所(ばしょ)
6:30	60分	起床(おきる) ・洗面(かおをあらう)・着がえ(きがえ)	
7:30	60分	朝食(あさごはん)	3F 食堂(しょくどう)
8:30	30分	掃除(そうじ)・荷物整理(にもつせいり)	
9:00-9:40	40分	クライミング か デカデカビーチボールバレー	2F 第1体育館(たいいくかん)
9:50-10:20	30分	カポエイラ動き(うごき)	第1・2体育館(たいいくかん)
10:25-10:40	15分	ドッチボール	第1・2体育館(たいいくかん)
10:50-11:30	40分	ホーダ	1F 第2体育館(たいいくかん)
12:00	60分	昼食(ひるごはん) お昼(ひる)ごはんの後(あと)、荷物(にもつ)をもって 玄関(げんかん)に集合(しゅうごう)	3F 食堂(しょくどう) →玄関(げんかん)