

<1日目>

★第1体育館に並びます 13:25までに

体育館で名前テープを貼り、グループごとに並びます。時間があれば自己紹介

★リーダー中心に皆で協力しましょう！
低学年や困っているメンバーに声かけをお願いします。
何かあれば担当の先生、他誰でも気軽に相談してください！

★施設の説明 13:30-13:50くらい

施設の説明が終わったら、第二体育館へ移動
→水筒を持って行く。

★バルーン体験 14:00-15:10 第2体育館

- ・グループで一つになります。
- ・最初にショーを見ます。
- ・バルーンアート作りをします。
リーダーは先生と一緒にバルーンを受け取りに行ってください。
グループで助け合って制作してください。先生も見守ります。

★レッスン① 15:30-16:00

<2年生～4年生> 第2体育館
<5年生～中学生> 第1体育館

時間	1日目(9月19日)
13:00	受付開始(1階 ロビー) 13:15までに
13:30	オリエンテーション (1階 第一体育館)
14:00	バルーン体験・練習・運動会
17:30	部屋に移動
18:00	夕食 (3階食堂)
18:50	入浴(2階) シャワー(1階)
20:40	レクレーション(1階第体育館)
21:00	歯磨き・自由時間
22:00	就寝

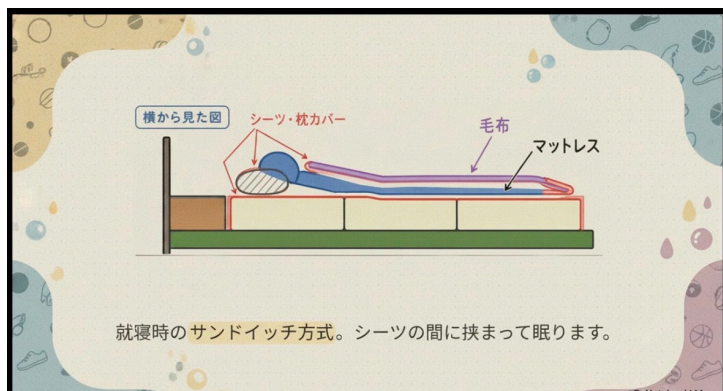
★運動会 16:10-17:30 第2体育館

運動会はグループごとのチーム戦です。
運動会の種目をいくつか出すので、出る種目をメンバーと話し合ってください。
みんなで仲間を応援しよう！

★荷物を持って部屋へ 17:30

先生からも案内しますが、グループ皆で荷物を持って一緒に部屋に移動してください。
・シーツを1階のシーツ室に取りに行く。(リーダー2名他) 1人につき枕カバー1枚・シーツ2枚
・メンバーでベットを決める。
・みんなシーツなどをちゃんとセットできているか見てあげてください。

シーツのセット方法



使ったベット横の札を『使用』にする



★夕食 18:00-18:50 3階食堂

・部屋のメンバーと食堂まで移動してください。
食べる時は誰とでもOKです。（困っている子がいたら声かけましょう）
席をつめて座ってください。

★お風呂 18:50-20:30

お風呂2階・シャワーのみ1階（シャワー室5個）

・お風呂は支部で入る時間を分けています。
みんなで、それぞれ入る時間と場所の確認をする。
シャワー室は少ないのでなるべくお風呂へ。（高学年のみ可能）

＜先生の部屋＞

（305号室）
しょうご・かずき・りゅうのすけ・カリコ・なおP
（109号室）
マッチ・龍児・竜太・元気
（107号室）
ののこ・みい・つぐみ
（108号室）
あやこ・タリ・さよ・ちえ・しま

＜女子お風呂時間＞

- ①18:50-19:20 新潟・長岡 11名
- ②19:10-19:40 神奈川・東京・千葉 11名
- ③19:30-20:00 大阪・高岡 18名
- ④19:50-20:30 金沢・能美 27名

＜男子お風呂時間＞

- ①18:50-19:20 新潟 13名
- ②19:10-19:40 長岡・上越・名古屋・高岡・大阪 14名
- ③19:30-20:00 神奈川・東京・千葉・能美 13名
- ④19:50-20:30 金沢 18名

★レクリエーション 20:40-21:00 第一体育館

部屋から移動する時にメンバーに呼びかけ。
メンバー皆そろっているか確認。
先生はお風呂時間でもあるので先生数名になります。

★就寝準備 - 消灯 22:00

歯磨きの呼びかけ。
22時には布団に入って次の日に備えて静かに休みましょう！
ウロウロしないように注意。困ったら先生まで。
他の利用者がいるので静かにしましょう。
先生が交代で施設を見回ります！

＜2日目＞

★起床・洗面・着替え・荷物まとめる 6:30-7:30

寝ている人を起こす。歯磨きなどの呼びかけ。
ユニフォームに着替える。荷物をまとめる
シーツを皆の分まとめる。

★朝食 7:30-8:30 3階食堂

皆で食堂へ移動

★シーツ片づけ・部屋・廊下の掃除 8:30-9:00

シーツは一つにまとめて1階シーツ室前へ
布団がちゃんと畳まれているか、部屋・廊下掃除。ゴミなどチェック

★荷物を持って第1体育館へ 9:00

先生の部屋チェックが終わったら部屋の皆で体育館へ移動。荷物は体育館の隅に置く

時間	2日目（9月20日）
6：30	起床・洗面・着替え
7：30	朝食（3階食堂）
8：30	掃除・荷物整理
9：00	クライミングなど(第1体育館)
9：50	練習
10：25	ドッジボール
10：50	ホーダ
12：00	昼食
13：00	解散

★クライミングorバレーボール 9:00-9:40

★カポエイラ動き練習 9:50-10:20

＜2年生～4年生＞ 第2体育館
＜5年生～中学生＞ 第1体育館

★ドッジボール 10:25-10:40

★ホーダ 10:50-11:30 第2体育館

★昼食 12:00-13:00 3階食堂 解散

医王山スポーツセンター館内配置図

3 階

食堂・宿泊室9室
大研修室・小研修室・控室

2 階

事務室・受付・所長室
小研修室・控室
来客玄関
宿泊室9室・浴室

1 階

団体出入口・団体下足室
多目的トイレ
更衣室・シャワー室
宿泊室9室・シーツ室
談話室・ミーティングルーム
当直室

